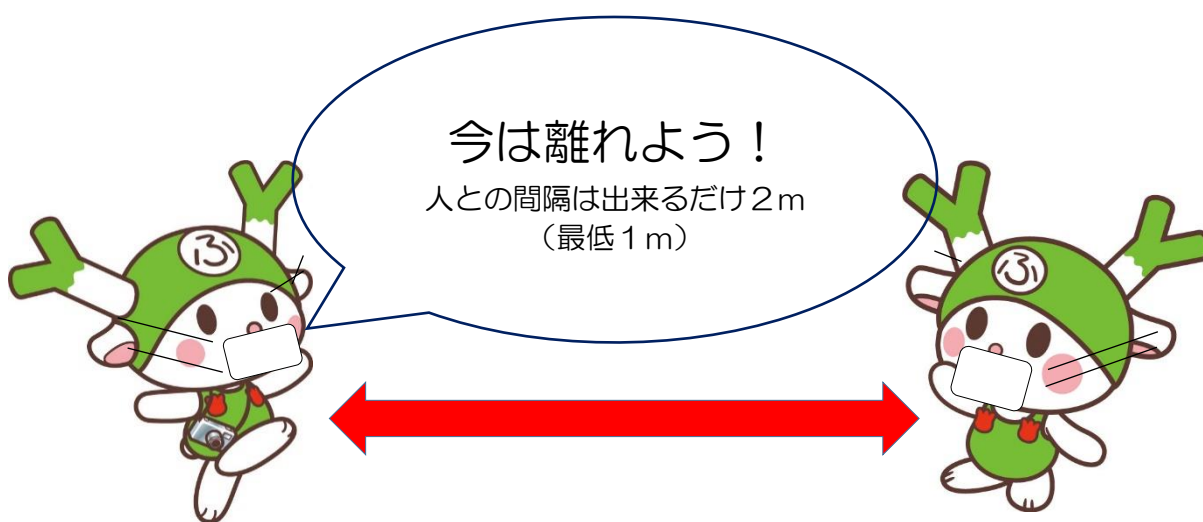


令和2年度

新型コロナウイルス感染症対策

## 学校の新しい生活様式

《生徒・保護者向け資料》



深谷市立上柴中学校

## 上柴中学校 新しい学校生活の仕方

### ～毎日必ず持ってくるもの～

- ★ ハンカチまたはタオル（できれば2枚）
- ★ マスク（着用するもの、予備）  
※種類は問いません。マスクに必ず記名しましょう。
- ★ マスクを入れる袋や入れ物（必ず記名）  
※外したマスクを入れる時に使います
- ★ 水筒（中身は水かお茶）
- ★ 健康観察カード（朝・寝る前の体温、体調について、保護者印を押す）

### ～毎朝やってくること～

- ★ 熱を測って、全身の健康状態を保護者と確認する。健康観察カードに体温、体調について記入し、保護者印を押してもらう。

### ★登校前【自宅でやってくること】



- ①毎朝「朝、晩の検温」「健康観察カードの記入」「ハンカチ or タオルの準備」をする。
- 保護者と体温、体調（せき、息苦しさ、だるさなど風邪症状の有無）の確認をし、保護者印を押してもらいましょう。
- 朝から、発熱、体調不良がある場合は、無理せず欠席して、しっかりと体を休めましょう。その場合は、必ず保護者の方に学校へ連絡を入れてもらいましょう。

### ②登校時の服装と持ち物

- 学校へ登校する際の服装・・・分散登校の間は、ジャージ登校  
一斉登校からは、制服登校
- ※暑さ、寒さを自分で調整出来るようにしましょう。  
※なるべく毎日ジャージ、体操着を洗濯しましょう。

### ○毎日必ず持ってくるもの

- ★ハンカチまたはタオル（できれば2枚）
- ★マスク（着用するもの、予備）
- ★マスクを入れる袋や入れ物（外したマスクを入れる時に使います）
- ★水筒（中身は水かお茶）
- ★健康観察カード



マスクのつけ外しはゴム紐の部分を持って行う。特に外すときにマスク表面部分を触ると指にウイルスがついてしまう。

ポイント

○今まで以上に手を洗う機会が増えます。友達とのハンカチなどの貸し借りは絶対にやめてください。自分のものを用意し、毎日清潔なものを使用しましょう。

○マスクが壊れたり、落とした場合は予備のものを使用しましょう。

○マスクを外すときは、ゴムの部分を持って外します。マスクを一時的に外す場合はマスクを入れる袋または入れ物に入れます。

(例えば、スライダー付き袋、タッパー（割れないもの）を使用。定期的に交換や容器を消毒する)

○マスクは毎日清潔なものを使用しましょう。

○顔やマスクは、極力触らないようにしましょう。

★登校後【手洗いの徹底】

～手洗いを徹底しよう～ 感染症予防の一番重要な取り組み

特に、**登校後**（教室に入る前）・**外から教室に入る時**・**給食前後**・**トイレ後**・**清掃後**・**用具共有後**

**ポイントは「こまめに石けんで手洗い」**

- ・石けんで手洗い+30秒以上流水で流すこと。 感染予防の第1原則
- ・濡れたままの手にアルコール消毒をしても効果がありません。しっかり拭いてからアルコールで手指を消毒しましょう。
- ・不特定多数の人が触れた道具（技術・美術・音楽・家庭科・体育・理科などの学習で使う道具）を使用した場合は、よく手を洗いましょう。



## ★換気【密閉空間をつくらない】

- 教室・廊下・トイレも常に換気をします。
- 授業中も密閉にならないように、窓を開けて換気をします。
- 休み時間は、教室の窓・ドアを全開にしましょう。  
(みんなで協力して窓を開けましょう)



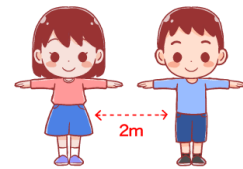
### ポイント

3つの密(密閉・密室・密接)をつくらないために、換気は重要です。みなさんの健康を守るために必要なことなので、暑い・寒いなどが調節出来るように、長袖のジャケットを毎日持ってくることをお勧めします。

## ★学校生活

### ～徹底すること～

- 3密(密集・密接・密閉)をなるべく避ける。
- ソーシャルディスタンス(社会的距離)を保つ。  
**「人との距離は出来るだけ2m(最低1m以上)離す」**



### ポイント

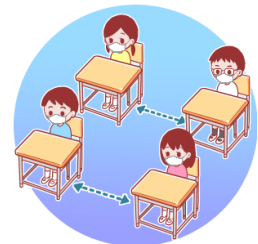
学校生活を送る中で、3密を避けるのは、難しい面もありますが、1人1人が感染症予防に対する意識を変えることが大切です。友達と今まで通りおしゃべりしたい気持ちはみんな同じです。その時に、ちょっと人との距離を離してしゃべる(大声を出すことは控える)、大人数で密集しないなど、意識して生活しましょう。

## ①授業について【いつもと少し違う授業に】

- 授業開始前に授業担当者の先生が健康観察をします。体調が悪い場合には、必ず先生に伝えましょう。授業中も、体調が悪くなったら先生に伝えましょう。
- 全教科共通で「ペア・グループで対面して会話することは控える」ために授業時の活動に工夫があります。教科ごとに、取り組む内容は異なります。
- 基本的に、授業中もマスクを着用します。

### 【取り組む内容を見直す予定の教科】

新型コロナウイルスへの感染予防を最優先に、今の段階で実施することは避けておきたい学習内容については、時期を変更するなどの対応行います。



※具体的な例（現在検討中のもの）

- ・家庭科 調理実習 幼児や高齢者とのふれあい体験
- ・美術家 モデルを囲んで（または向き合って）のデッサン等
- ・体育科 大人数が密集するような運動
- ・音楽科 歌唱の伴う活動・リコーダーを使った学習
- ・外国語 近距離で対面してコミュニケーションすること

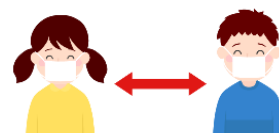


#### ポイント

授業時間は学校生活で一番長い時間です。3つの密が起こりやすい状況も、授業を行う教室です。各教科の授業では、換気と学習形態、活動内容をしっかりと検討し、感染リスクを下げる取り組みを計画しています。そのために、本来予定していた学習内容の順序・時期を入れ替えたりする対応を行う場合もあります。

#### ②休み時間について【密集・密接を避けよう】

- 休み時間は、教室の窓・ドアを全開にして換気をしましょう。
- トイレや流しに人が多くいる場合は、場所を変えるなどして密にならないようにしましょう。
- トイレや流しへ行く場合は、なるべく個人で行くようにしましょう。（密集・密接を防ぐ）
- 廊下は右側通行で歩きましょう。
- 友達としゃべる時は、最低1m以上距離を保つようにしましょう。
- 水分補給をしましょう。（熱中症予防のため）
- 友達からお茶などをもらうことはやめましょう。（感染症予防のため）
- 昼休みに外で遊ぶ場合も、密集・密接にならないように気を付けましょう。外から室内に入る時は、必ず手を洗いましょう。



#### ③給食について【安全な食事をするために】

##### ～徹底すること～

- ★ 給食前に全員 石けんで手洗い+アルコール消毒。
- ★ マスクは「いただきます」まで外さない。
- ★ 体調が悪い場合は、当番を交替してもらおう。
- ★ 給食中は前向きで、おしゃべりをしないで食べる。（飛沫防止のため）

- ① 石けん+手洗いをしっかり行う。（全員）
- ② 配膳台・生徒の机を消毒します。
- ③ 当番以外は着席し、「いただきます」までは全員マスクを外さない。
- ④ マスクを外したら、机の上に直に置かない。マスクを入れる袋や入れ物に置く。  
※ゴムの部分を持って外すこと
- ⑤ 前向きで、おしゃべりをしないで食べる。
- ⑥ 食べ終わったら、各自で食器を返す。
- ⑦ 流しへ行き、歯みがき又は口をゆすぎ、手洗いをする。マスクを着用する。



※給食についての詳しい内容は、「給食の約束 ～新型コロナウイルス対策編～」をよく読みましょう。

#### ポイント

食べること＝マスクを外す、<sup>ひまつ</sup>飛沫が飛ぶため、給食は細心の注意を払う必要があります。手洗いの徹底、当番の人は当番の前に健康状態を確認しましょう。しばらくは友達との会話を楽しみながらの給食は出来ませんが、前向きで静かに食べましょう。食べ終わった人から食器を片付けて、流しで菌みがき又は口をゆすぎ、手を洗いましょう。

#### ④掃除について 【感染症対策をしながら掃除をしよう】

##### ～徹底すること～

- ★ マスクの着用
- ★ 換気
- ★ 清掃後は石けんで手洗い



#### ⑤部活動について

#### ポイント

①換気の悪い密閉空間 ②多くの人が密集 ③近距離での会話や発声  
といった3つの条件が同時に重ならないよう、実施内容や方法を工夫すること

- 学校生活と同じように、手洗い、水分補給、マスク着用（状況に応じて）、換気をしながら、活動を行いましょう。
- 活動する時は、友達との距離を2メートル以上空けて、大声での会話を避けましょう。（3密を避ける）
- 部活動ごとに、活動日・活動時間を設定し、屋内で2つ以上の部が同時に同一箇所で活動しないようにする。
- 活動前・活動中に、発熱やだるさなど風邪の症状が見られる場合は、必ず顧問の先生に伝えて早退や欠席をしましょう。
- 部室の利用に当たっては、短期間の利用とすることや一斉に利用させないことで、密集を防ぐ。
- 1年生の仮入部の際など、個人で使用する道具を貸し出したり、共有することがないように注意する。
- 部活動が再開し、最初の1週間は、週3日程度・活動時間を1時間程度とします。詳しくは、各部活動の先生の指示に従ってください。

## ★学校で体調が悪くなった場合

- 授業開始前、授業中、体調が悪くなった場合は、授業の先生に申し出て、「保健室利用カード」を持って保健室へ行きましょう。
- 休み時間に利用する場合は、担任または学年の先生に申し出て、「保健室利用カード」を持って保健室へ行きましょう。
- 体調不良等で早退の場合は、原則保護者の方にお迎えに来ていただきます。保護者が迎えに来るまでは、生徒は応接室で待機をします。保護者のお迎えは、職員玄関（2階）へお願いします。

## ★欠席の場合

【次の場合は出席停止となります】

※コロナウイルス感染症に関する出席停止の基準については変更する場合があります。（掲載の内容は5月末時点の基準です）

- ①生徒自身の感染が確認された場合 **《治癒するまで》**
- ②生徒が濃厚接触者として指定された場合（濃厚接触者の判断は保健所が行う）  
**《感染者と最後に濃厚接触した日から起算して14日間》**
- ③発熱などの風邪の症状が見られる場合 **《症状がなくなるまで》** ※当面の間
- ④風邪の症状がある家族が同居している場合※**地域の感染レベルに応じ、当面の間、要相談**



その他、お子さまのことでご心配な点がありましたら、上柴中学校までご相談ください。  
例 ○症状が改善し、いつから登校してもよいか ○本人は元気だが、同居家族に風邪の症状がある など

上柴中学校 ☎ 048-573-7438

## ★最後に

今まで、生徒のみなさんにお伝えした内容は、新型コロナウイルス感染症にかからないようにするための取り組みです。一人ひとりが新型コロナウイルス感染症を予防するために、生活を変えなければなりません。現在、緊急事態宣言が解除されましたが、今も医療・福祉関係、スーパーなどの店舗で働く方々などは、感染のリスクと隣合わせの中で、地域のために働いてくださっています。その方々やそのご家族の方に対する偏見や差別は許されるものではありません。学校生活の中でも、感染者を特定したり、根拠もなく感染者扱いや疑いをかけること、「あっちにいけ」など仲間はずれやいじめにつながる言動も決して許されません。新型コロナウイルス感染症については、デマなどに惑わされずに正しい知識を持って、思いやりの気持ちで、友達と過ごしてもらいたいと思います。