








# 週 予 定 表

No.16 (8月26日～8月30日)

日	今日の授業						行事・提出物・等	
7/26 (月)	夏季休業日						<b>夏休み中の主な行事</b> ◎ <b>教育相談</b> 7/22～8/5 ・上履き、英検申込書、努力の足跡 ◎ <b>補習講座</b> 7/22～7/30 ・タブレット、筆記用具、飲み物 *欠席連絡はまなびポケットで 	
27 (火)	夏季休業日						・ <b>生徒協議会</b> (古山さん、関根さん) ・ <b>子ども議会</b> (吉岡さん) ・ <b>英語弁論大会</b> (具志さん) 3年間の集大成 Do your best! 	
28 (水)	1 始 業 式	2 学 活	3 避 難 訓 練	4 帰 り の 会	給 5 なし	6 /	◎8:20入室 8:25出席確認 <b>*2学期始業式</b> <b>*避難訓練 (3校時)</b> ・職員会議、学年会 部活動なし 完全下校 12:00 	
29 (木)	1 木 曜 授 業 ①	2 木 曜 授 業 ②	3 木 曜 授 業 ③	4 木 曜 授 業 ④	給 5 あり	6 /	◎8:20入室 8:25出席確認 <b>*給食開始 (給食着、帽子、マスク)</b> <b>*作品展示準備</b> 部活動なし 完全下校 17:45 	
30 (金)	1 金 曜 授 業 ①	2 金 曜 授 業 ②	3 発 表 展 示 会	4 発 表 展 示 会	給 5 あり	6 /	◎8:20入室 8:25出席確認 <b>◎文化発表作品展示会 (3④校時)</b> 部活動終了 17:00 完全下校 17:15 	

## 今週の諺 Proverb

**A sound mind in a sound body.**

『健全な精神は健全な身体に宿る。』

ユーヴェリナスという人の言葉です。

何をするにも健康が第一ですね。充実した夏休みにするためにも、暴飲暴食は避け、早寝・早起き・朝ごはん、適度な運動を心がけましょう。



## 不安とどう向き合うか

3年生には受験生という言葉が常に付きまといまいます。勉強をやってもやっても、「まだ足りないんじゃないか?」「他のみんなはもっとやってるんじゃないか?」と不安になることもあるでしょう。気を紛らわすように遊んでも、そのあとで不安は増すばかりです。結局この不安から逃れるには、「やれるだけやった」と自分が実感できるまでやるしかないのでしょうか。自分だけじゃない、みんな一緒です。この壁を乗り越えた先に、一回り成長した自分がいるのです。がんばろう!